



NYE AKTIVITETER I DIN SVØMMEHAL



Hvad skal der til for at skabe nye, spændende aktiviteter i svømmehallen uden at investere i nyt udstyr?

Dette kursus giver jer inspiration til at udnytte de faciliteter og redskaber, I allerede har, så I kan tilbyde mere varierede hold og aktiviteter. Underviseren kommer ud i din svømmehal og giver sparring på nye aktiviteter med udgangspunkt i de faciliteter, der er til rådighed i netop din svømmehal. Få gennemgået og optimeret din holdplan og trænet dine instruktører i "eget hus".

Du bestemmer selv, hvad der skal lægges vægt på. Har I for eksempel en kasse med udstyr til vandaktiviteter stående, som en tidligere instruktør indkøbte, og som I ikke ved, hvordan I skal anvende, kan I få inspiration her på kurset. Med andre ord: Underviseren kan lære jer at lave anderledes øvelser med det, I har liggende i forvejen. Det kunne for eksempel være:

- [Svømmevinger](#)
- [Korkbælter](#)
- [Glemte håndklæder](#)
- [Lagner](#)

Underviseren ankommer en time før kursusstart for at gennemgå faciliteter, redskaber og holdplan. Sammen med personalet afdækkes ønsker og udfordringer, hvorefter der afprøves nye øvelser i vandet. Til sidst samler I op og drøfter, hvordan øvelserne kan omsættes til konkrete aktiviteter i jeres holdundervisningsplaner.

Efter kurset modtager I et referat samt materiale med beskrivelser af musik, øvelser og redskaber, så I nemt kan arbejde videre med det. Materialet er inkluderet i prisen.

Kurset henvender sig til alle medarbejdere i svømmehallen, uanset niveau. Det er en praktisk og værdiskabende måde at styrke personalets kompetencer og sikre, at I får mest muligt ud af de ressourcer, I allerede har.

Fakta om "Nye aktiviteter i din svømmehal"

Underviser: Leila Rask, leder Hillerød Svømmehal og instruktør i aquafitness

Varighed: 4 timer